

健康診査

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

●こどもの健康診査

乳幼児健康診査や離乳食相談会の日程は、母子健康手帳アプリまたは上越市子育て応援ステーションホームページで確認してください。

●成人の健康診査・各種がん検診

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

時 令和5年度は日時と会場を指定しています

令和4年度に、市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に案内はがきを郵送しています。(受診券は、健(検)診日の2週間前頃に届きます。)

詳しい日程は、広報上越4月号と併せて配布した「上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

対対象者

健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者
	市民健康診査	職場などで受診する機会がない18~39歳の市民
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん、肝炎ウイルス	40歳以上
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

申 日時の変更・新規の予約は、健(検)診日の3週間前まで

申込方法	会場	申込先
インターネット (24時間対応)	全ての会場	上越市健康診査・がん検診予約システム (右の二次元コードから予約システムにアクセスできます)
電話	上越医師会館・妙高健診室	上越医師会(平日午前9時~午後4時、☎025-521-0507)
	公民館や体育館など	健診専用ダイヤル(平日午前8時30分~午後5時15分、☎025-521-6231、6233)または各総合事務所

●無料で受けられる健康診査・がん検診

次の人は、市で行っている健康診査・がん検診を無料で受けることができます。

対対象者

全ての健康診査・がん検診 (胸部CT検診は除く)	令和6年3月31日時点の年齢が70歳以上の上越市国民健康保険加入者、または後期高齢者医療制度加入者
特定健康診査	令和6年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳の上越市国民健康保険加入者
胃がん検診	令和6年3月31日時点の年齢が40歳の人
子宮頸がん検診	21歳の女性(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)
乳がん検診	41歳の女性(昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ)

※特定健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料対象者には、無料クーポン券が届いています。



母子健康手帳アプリの登録はこちら



上越市子育て応援ステーション

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

もよおし

女性サポートセンター講座
「ワーク・ライフ・バランスで
会社が利益体質に変わった」



ワーク・ライフ・バランスの推進で皆さんが働きやすい労働環境をつくり、生産性の向上や離職率の低下につなげている新発田市の中小企業の取り組みを先進事例として学びます。

時 10月10日(火)午後2時~3時30分
所 市民プラザ 講大堀正幸さん(株)大堀商会代表取締役、新潟イクボス企業同盟発起人) 定60人(申込順)
申 9月4日(月)以降に男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)



男女共同参画推進センター講座
「LGBTQ+子育て」

LGBTQ+について基礎知識を学び、子育てや子育て支援の視点から性の多様性について理解を深めます。

さんわ駅伝大会

市民ランナーがチームを作り、三和区内でたすきをつなぎます。



時 10月15日(日) 所 スタート・ゴール 三和体育館 対 一般(中学生以上) コース 17区間 19・4キロメートル 小学生コース 14区間 4・8キロメートル 費 1チーム3千円(小・中学生のみのチームは無料) 他 要項・申込用紙は教育プラザ、各総合事務所
申 9月25日(日)までにNPO法人三和区振興会(☎025-529-2345)

時 10月31日(火)午前10時~11時30分
所 市民プラザ 講 井浦綾香さん(LGBTQ+こころテにいがた代表) 定20人(申込順)
申 9月4日(月)以降に男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

